

「3つのいいこと」エクササイズに関する調査

ご協力をお願い

この調査は、あなたが日々経験する「いいこと」について、1日の終わりにそれを思い起こし筆記することの効果を検討するものです。調査はWeb上で行われます。調査にご協力いただける方は、本用紙裏面のQRコードにアクセスいただき、登録用フォームにメールアドレスや基本情報を登録してください。調査者より、ご登録いただいたアドレスに調査用フォームのリンク付URLを送付いたしますので、リンク先に遷移後、調査項目に回答してください。調査は、調査協力者の初期状態を測定する調査が1回、日々の出来事に関する調査が7回（1週間）、日々の出来事を思い起こし筆記することの効果測定する調査が5回（1週間の調査終了後に1回、7日後・30日後・90日後・180日後に1回ずつ）の、計13回を予定しています。そのうち、初期状態を測定する調査、効果を測定する調査は少々長めのアンケートとなっております。大変かと思いますが、調査にご協力くださいませ。なお、調査結果につきましては、全調査終了後、分析が終了次第、メールにてご報告させていただきます。

この調査には正しい答えや望ましい答えといったものはありませんので、あなたの思った通り、率直に回答してください。調査に際し、心理的な負担感を抱いたり、あなたの心身が脅かされていると感じたりした場合は、調査の途中であっても、調査の中断や放棄ができます。

この調査の回答結果は全てID番号を用いて管理され、統計的に処理されます。本調査のデータが一連の調査の目的以外に使用されることはありません。この調査に関わるデータは、調査担当者のみがアクセス可能な、調査用に作成されたGoogleアカウントのGoogleドライブ上に保存されます。また、Googleドライブ上のデータは調査終了後速やかに削除されます。加えて、メールアドレスを除いた個人情報を伴わないデータは、当研究室にて保管されます。収集したメールアドレスは、本調査の実施と調査結果の報告のために使用され、それ以外の用途には用いられません。また、調査結果報告完了後、速やかに削除されます。

この調査への回答・不回答によって、授業成績に加点や減点などは行われません。回答者の方にご迷惑をおかけすることは決してありませんので、お手数ですが、ご協力をお願いいたします。

なお、調査に関するご意見やご質問等がございましたら、下記までご連絡ください。

2018年1月

大阪大学大学院 人間科学研究科 教育コミュニケーション学研究室
博士後期課程 磯和 壮太郎

E-mail : u247186b@ecs.osaka-u.ac.jp

**上記の内容をお読みの上、調査に同意いただける方は
裏面のQRコードから調査にご登録ください。**

下記のQRコードから 調査にご登録ください。



「3つのいいこと」エクササイズについての調査： 登録用フォーム

この調査は、あなたが日々経験する「いいこと」について、1日の終わりにそれを思い起こし筆記することの効果を検討するものです。調査は、調査協力者の初期状態を測定する調査が1回、日々の出来事に関する調査が7回（1週間）、日々の出来事を思い起こし筆記することの効果測定する調査が5回（1週間の調査終了後に1回、7日後・30日後・90日後・180日後に1回ずつ）の、計13回を予定しています。そのうち、初期状態を測定する調査、効果を測定する調査は少々長めのアンケートとなっております。大変かと思いますが、調査にご協力くださいませ。なお、調査結果につきましては、全調査終了後、分析が終了次第、メールにてご報告させていただきます。

この調査には正しい答えや望ましい答えといったものはありませんので、あなたの思った通り、率直に回答してください。調査に際し、心理的な負担感を抱いたり、あなたの心身が脅かされていると感じたりした場合は、調査の途中でであっても、調査の中断や放棄ができます。

この調査の回答結果は全てID番号を用いて管理され、統計的に処理されます。本調査のデータが一連の調査の目的以外に使用されることはありません。この調査に関わるデータは、調査担当者のみがアクセス可能な、調査用で作成されたGoogleアカウントのGoogleドライブ上に保存されます。また、Googleドライブ上のデータは調査終了後速やかに削除されます。加えて、メールアドレスを除いた個人情報を伴わないデータは、当研究室にて保管されます。

この調査への回答・不回答によって、授業成績に加点や減点などは行われません。回答者の方にご迷惑をおかけすることは決してありませんので、お手数ですが、ご協力をお願いいたします。

なお、調査に関するご意見やご質問等がございましたら、下記までご連絡ください。

大阪大学大学院 人間科学研究科 教育コミュニケーション学研究室
博士後期課程3年 磯和 壮太郎 isowa.research@gmail.com

*必須

メールアドレス *

メールアドレス

IDを設定し、入力して下さい。IDは、「t+誕生日の日にち+携帯電話番号の下3桁」です。（例：1月2日生まれ、携帯電話番号が090-1234-5678の場合、IDはt025678） *

回答を入力

年齢を半角数字で入力してください。 *

回答を入力

性別を入力してください *

男性

女性

調査に同意していただけるかどうかの確認を行います。上述された調査の概要を読み、調査に協力いただける場合は「同意する」を選択してください。*同意されない場合は回答を送信せず、ウィンドウを閉じてください。 *

同意する

回答送信後、登録いただいたメールアドレスに、アンケートが届きます。

調査にご同意いただき、本フォームの回答を送信いただいた場合、登録いただいたメールアドレス宛に登録完了の旨を連絡するメールが届きます。

明日の22時～23時の間に、初回のアンケートを送信いただいたメールアドレス宛にお送りします。メールに記載されたURLからアンケートにアクセスし、調査にご協力ください。

どうぞよろしくお願いいたします。

送信

Google フォームでパスワードを送信しないでください。

このコンテンツは Google が作成または承認したものではありません。不正行為の報告 - 利用規約 - 追加規約

Google フォーム

メールアドレスをご入力ください
この情報は、調査用のアンケートとエクササイズの送付と、必要な連絡のみに用いられます。研究終了後、速やかに削除されます。

記述に従い、ID をご設定ください。
調査者の対応やデータの管理はメールアドレスではなくここで設定いただく ID を用いて行われます。なお、この ID が必要となるのはこの時のみです。

年齢と性別を入力してください。
性別については、あなたが考える自分の性別をお応えください。

調査にご協力いただける方は、「同意する」にチェックを入れてください。ここまでの内容で同意できないと考えられる方は、「送信」を押さずにウィンドウを閉じてください

最後に、「送信」を押して、ご登録下さい。
登録が完了した旨のメールが、先ほどご記入いただいたメールアドレス宛に届きます。

どうぞよろしく お願い申し上げます。